

Talento arousano

Natividad Oreiro Villar  
Médica e investigadora

# Una eminencia en el tratamiento de la artrosis

La facultativa acumula numerosos premios por sus innovadoras técnicas y descubrimientos

XOÁN R. ALVITE

MAZARICOS / LA VOZ

Cada día resulta más difícil destacar en algún ámbito de la vida. Hacerlo en un campo tan complicado y competitivo como el de la medicina lo es sobremedida pues, además del imprescindible componente vocacional, resultan necesarias grandes dosis de trabajo, esfuerzo y dedicación. Solo así se consiguen logros como los obtenidos por Natividad Oreiro Villar (Mazaricos, 1976) y que se resumen en la publicación de 66 artículos en revistas científicas de prestigio, diferentes premios en el campo de la investigación e innovación o la dirección de tesis doctorales y trabajos de fin de grado.

Por no hablar de la coordinación de diferentes grupos de trabajo o la participación activa en equipos que son verdaderas referencias mundiales en sus respectivos campos como es el caso de Procoac (Prospective Cohort of A Coruña), una cohorte internacional creada en 2006 para el estudio de la artrosis, la enfermedad de la que la mazaricana es una verdadera especialista.

De hecho, además de ejercer como reumatóloga desde 2005 en el Complejo Hospitalario Universitario A Coruña, es investigadora del Grupo de Investigación de Reumatología (GIR) del Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña (Iibic), donde coordina la Unidad Clínica y lidera la línea de estudios de la artrosis. Una dolencia que ya centró hace más de una década su tesis doctoral que acabó obteniendo la calificación de sobresaliente cum laude, la más elevada posible.

Todo eso a pesar de que, como ella misma reconoce, «conocí la reumatología tarde y digo tarde porque actualmente es una materia con la que se entra en con-



Natividad Oreiro ha publicado 66 artículos científicos en revistas de reconocido prestigio. CEDIDA

## Formadora.

Además de médica e investigadora, la mazaricana también se dedica a la formación dentro de las universidades de A Coruña y Santiago.

## Nuevo éxito.

Esta semana Oreiro ha sido nombrada presidenta del grupo de investigación de artrosis de la Sociedad Española de Reumatología.

## UN RECUERDO



Natividad Oreiro reconoce que su vocación por ser médica le viene de muy pequeña. «Siempre tuve claro que quería dedicarme a curar gente. No sabía, lógicamente, en que especialidad, pero lo mío es claramente vocacional y viene de largo», explica la exitosa doctora.

tacto durante la carrera, algo que no sucedía cuando yo cursaba Medicina cuando apenas se hablaba de la especialidad en clase», explica Nati, como gusta que la llamen, que fue preparando el MIR cuando descubrió su gran vocación: «Fue ahí cuando vi todo lo que abarcaba una especialidad que sigue siendo muy desconocida debido a su amplio cam-

po de actividad y formación pues abarca desde las enfermedades inflamatorias y las autoinmunes hasta otras dolencias asociadas directamente al envejecimiento».

Factores que, en lo relacionado con la reumatología, afectan más a las mujeres gallegas que al resto de la población, tal y como comenta la investigadora. «Si se puede confirmar que existe un

mayor porcentaje de población femenina que masculina afectada por este tipo de dolencias y otro tanto sucede con los gallegos. Siempre se dijo que en Galicia dolían mucho más los huesos y es una afirmación que no va muy desencaminada. Eso sí, no porque creamos que estamos más enfermos, sino porque el clima y la presión atmosférica in-

fuyen en los síntomas».

Unas dolencias que, gracias a los avances alcanzados a través de investigaciones como las que lidera la doctora mazaricana, están más controladas. «Pasamos de tener solo un tratamiento con antiinflamatorios y analgésicos a poder disponer de un arsenal terapéutico avanzado y contar incluso con fármacos biológicos. Hay que tener en cuenta que el primer fármaco biológico apenas tiene 20 años de vida, un período en el que se cambió por completo la evolución de las enfermedades reumatológicas».

## Resultados genéticos

La cosa no se queda ahí pues, tal y como relata, ya se están incorporando resultados genéticos a las investigaciones y la reumatología camina con paso firme hacia la llamada medicina personalizada que «sin duda redundará en beneficios para los afectados por estas dolencias». La mejora de la calidad de vida de las personas «y ya no te digo nada de curar o controlar una enfermedad» es, precisamente, lo que hace que Nati Oreiro se sienta especialmente orgullosa de ser médica e investigadora. Dos ocupaciones que para ella son como «papa y mamá, ya que resulta imposible decantarse más por una de ellas».

En este sentido, también destaca el gran privilegio que supone formar parte de los equipos con los que trabaja, tanto en el ámbito clínico como en el de investigación. Grupos que no dejan de recibir reconocimientos por su trabajo como los dos premios cosechados en abril en el congreso mundial de la Osteoarthritis Research Society International (Oarsi), celebrado en Austria, o el galardón que esta misma semana Natividad Oreiro recogió en el 50 Congreso de la Sociedad Española de Reumatología.



**AFORRO SEGURO**

**FIBRA 800 Mb**

**TELÉFONO FIXO**

**FIBRITEL TV**

**XIMNASIO VIRTUAL**

**14'90€**

MES / IVA incl.

**DURANTE 1 AÑO**

**fibritel**

FIBRA • MÓVIL • FIJO

**900 899 110**

www.fibritel.com

Promoción válida ata o 30 de xunto de 2024. Só clientes novos ou antigos que leven fóra de Fibritel máis de un ano. Suxeita a 30 meses de permanencia e dispoñibilidade xeográfica. Prezo despois do período promocional só 31€/mes.