UNIVERSIDAD

Debate sobre el plan de racionalización de estructuras académicas

La Universidade da Coruña anuncia que hoy se celebrará una sesión extraordinaria del claustro. Se iniciará a las nueve y media de la mañana en el Paraninfo y cómo único punto del día se debatirá la propuesta, elaborada por la comisión, para la racionalización de las estructuras académicas de la institución.

PUERTO

Congreso internacional sobre la seguridad en las dársenas

A Coruña acogerá hoy y mañana el segundo congreso internacional de seguridad industrial en los puertos. El congreso se celebrará en el pazo de Mariñán y está organizado por la Autoridad Portuaria y por el Ayuntamiento coruñés. El simposio reunirá a expertos de diez países para avanzar en políticas de prevención y control.



A uno de los coches le saltaron los airbags. E. M.

SEGURIDAD VIARIA

Herida al colisionar con la mediana y con dos coches en la Grela

Una mujer, M. P. F. L., de 50 años de edad, sufrió a las 6.50 horas de la mañana de ayer heridas leves al esquivar un camión, chocar contra la mediana y colisionar contra dos vehículos aparcados en la calle Severo Ochoa, en la Grela.

Mejor cuando hay que soplar

Un estudio del Chuac demuestra que los controles para dejar de fumar son más efectivos que el simple consejo

R. D. SEOANE
A CORUÑA / LA VOZ



Rocío Seijo, autora principal del estudio, durante la prueba de soplado realizada para el estudio. P. RODRÍGUEZ

Era de prever, pero hasta ahora no habían puesto por escrito, con números, hasta qué punto el control, más que el simple consejo, empuja al ser humano a hacer lo saludable. La enfermería de Nefrología del Chuac, con Rocío Seijo a la cabeza, ha confirmado que cuando se trata de dejar de fumar, no siempre basta con recomendar lo evidente. Somos más cumplidores si, además, nos vigilan.

Su proyecto de investigación se centró en los trasplantados renales, un colectivo al que la nicotina todavía le resulta más perjudicial que al conjunto de la población. Las profesionales decidieron emprender una novedosa iniciativa, por el momento solo desarrollada en plan proyecto piloto. Así, decidieron comprobar en qué condiciones los pacientes cumplían con ese reto de dejar el pitillo. Para ello, hicieron dos grupos: a unos simplemente les informaban de que, al margen de provocar cáncer y enfermedades cardiovasculares, el tabaco sumaba un peligro más como factor de riesgo para perder el injerto; al segundo grupo, además de la charla, lo sometieron con regularidad a una simple prueba, de nombre cooximetría, para medir en el aire exhalado el monóxido de carbono y la pérdida de capacidad de oxigenación de la hemoglobina derivada del tabaco.

«Pudimos comprobar —explica Rocío Seijo, para la que el ensayo clínico es además su tesis doctoral— que los pacientes del grupo de intervención, a los que le hacíamos la prueba, dejaban de fumar un 28 % más que los del grupo a los que solamente les dábamos el consejo, lo que es clínicamente relevante».

120 pacientes

Para llevar a cabo este ensayo, dedicaron dos años de trabajo. Para empezar, de una lista de 2.200 pacientes trasplantados renales en el Chuac, necesitaban al menos 120 dispuestos a participar y lo consiguieron. Finalmente lograron reunir a dos grupos, de 59 y 63 trasplantados de una media de edad de 43 años y que en siete de cada diez casos eran varones. «Los grupos eran perfectamente comparables en todos los parámetros, en todas las variables, incluidos los factores de comorbilidad como la diabetes», añade Seijo.

A lo largo de un año y cada tres meses, los trasplantados del grupo de control pasaban por la consulta de enfermería para realizarle la prueba de soplido. Básicamente, consiste en que el paciente coja aire, lo aguante de 15 a 20 segundos y lo exhale de forma constante y fuerte a través del tubo. La máquina se encarga de hacer la medición automática y encender las luces rojas cuando los niveles delatan una alta dosis de nicotina por el descenso de oxigenación. «Una persona que no fuma da de 0 a 1, por la simple contaminación ambiental, pero tuve un paciente que me dio hasta 40: fumaba dos cajetillas al día», describe.

Al cabo del año de seguimiento, echaron cuentas. «En el grupo que solo recibía consejo, a los doce meses habían dejado de fumar el 25,8 %, mientras que en el grupo al que se les practicaba la cooximetría subían al 46,6 %», explica la autora principal del trabajo de investigación. Para Seijo, la conclusión es clara: «Es una prueba que no tarda mucho en hacerse, la enfermería está perfectamente capacitada para hacerla y dado que es algo que tampoco tiene un coste elevado, no estaría de más que se estandarizase en las consultas», valora.

PREMIO ÍÑIGO ÁLVAREZ DE TOLEDO

Reconocimiento a la enfermería por su proyecto con los trasplantados renales

El ensayo clínico firmado por Rocío Seijo Bestilleiro refleja la importancia de la intervención de la enfermería en la reducción del tabaquismo en los trasplantados renales. El valor del estudio ha sido reconocido con la concesión del premio a la enfermería nefrológica que concede la Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo, que desde hace 28 años convoca galardones que promueven la investigación bajo el patrocinio de la reina Sofía. La entrega del premio se celebrará en noviembre en Madrid.

TRIBUNA ABIERTA

La ciudad y Europa. Crónica de un fracaso

Fernando González Laxe
Ex presidente de la Xunta

La ciudad viene siendo un reflejo de la sociedad que la habita. Además, está en constante transformación como consecuencia de los cambios provenientes de la educación, los movimientos migratorios, la escala de valores, de la situación económica y sus perspectivas, entre otros factores. En muchas ocasiones, la ciudad se transforma de manera natural; en otras, se requieren dos o más generaciones. Lo significativo, en esencia, radica en evaluar como se produce dicho cambio y a qué motivaciones se ciñe.

Para algunos, se requieren impulsos desde la Administración pública; para otros, solo el empuje de la sociedad civil basta. Lo cierto, es que se necesita una acción conjunta y coordinada de particulares y de la administración local para lograr algún objetivo serio y de futuro. Cuando esto no se produce, la ciudad pierde esplendor y se degrada; y, finalmente, retrocede en lo que concierne a su posicionamiento, imagen y referencia. O sea, corre un alto riesgo de marginación y se insufla de carácter perdedor.

Mucho me temo que, en los momentos actuales, se esté produciendo un fenómeno de desorientación y de incertidumbre. La no obtención de fondos europeos (el caso de los fondos Eidus, es un buen ejemplo) junto a la percepción de carencia de un modelo de ciudad plausible; a lo que añadimos el abandono de las bases históricas del progreso y la ausencia de fórmulas de acuerdo para la adopción de medidas, nos permiten definir lo actual como una situación aquejada de problemas y desajustes.

Después de un año de gobierno municipal, se sigue enfatizando en el localismo político y en la partidificación de la vida local; enfoques que ya pensaba obsoletos y antiguos. Su simple mención por parte de las munícipes pone de manifiesto un abandono de su proyección internacional.

A Coruña siempre participó en la construcción europea. Desde las apuestas primitivas de Salvador de Madariaga a los movimientos y plataformas a las que se adhirió A Coruña, desde las elecciones del 3 de abril de 1979, nunca se ha dejado de creer y poseer una pauta de comportamiento europeísta.

Ahora, algunos han abandonado dicha apuesta. Y quienes lo hacen no forman parte del grupo de ciudades creativas; ni de los que defienden una nueva cultura urbana; ni tampoco son los que desean afrontar de manera integral, sostenible, y socialmente cohesionados la gestión del cambio de época.

A mi juicio, la ciudad se contrae; no se transforma, ni afronta los temas claves. Hay un cierto conformismo, donde solo se defienden falacias y se buscan identificar mitos, que además son falsos. Es hora de enfocar los nuevos retos y no mirarse todos los días el ombligo, ni al espejo.