

Los premiados. Rosa Meijide, Francisco Blanco, Ángela Vela y Elena Fernández son los autores del trabajo. CÉSAR QUIAN

Premian al Chuac y la UDC por un trabajo sobre el efecto de las aguas termales en la artrosis

El estudio confirma que las sulfuradas son beneficiosas

LA VOZ / A CORUÑA

El grupo de Reumatología del Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña (Inibic), integrado en el Chuac, y el grupo de Terapia Celular y Medicina Regenerativa de la Universidade da Coruña han sido distinguidos con el octavo premio internacional Marcial Campos de investigación termal, que otorga anualmente la Organización Mundial de Termalismo y la Sociedad Internacional de Hidrotermalismo.

La entrega del galardón a Ángela Vela Anero, Elena Fernández Burguera, Francisco Blanco García y Rosa Meijide Faílde tuvo lugar durante el congreso anual de la entidad celebrado a finales del pasado mes de octubre en Levico (Italia).

El premio, dotado con 10.000 euros, reconoce el trabajo iniciado en colaboración por ambos grupos en el año 2010 para investigar los mecanismos biológicos responsables de los efectos de las aguas minero-medicinales en patologías reumáticas. El estudio se centró en analizar los efectos del sulfuro de hidrógeno, componente activo de las aguas termales sulfuradas , sobre un modelo *in vitro* de la artrosis, la patología reumática más frecuente en personas de edad avanzada y causa de dolor e incapacidad que afecta gravemente a la calidad de vida.

Los resultados obtenidos por los autores del trabajo demostraron que este compuesto «tiene efectos antiinflamatorios y antioxidantes y contribuye a la inhibición de los procesos de degradación del cartílago que se producen como consecuencia de la artrosis», señalaron, de ahí el interés «socioeconómico» del trabajo científico, máxime para una comunidad como Galicia «que cuenta con una gran riqueza en recursos termales».



Apacam programa una conferencia de cardiología por el día del paciente anticoagulado

A CORUÑA / LA VOZ

La Asociación de Cardiópatas y Anticoagulados de A Coruña (Apacam) programa para el próximo jueves 17, a partir de las 19.30 horas, una mesa didáctica en la sede de Afundación, situada en el Cantón Grande, para conmemorar el Día Nacional del Paciente Anticoagulado.

La actividad correrá a cargo del doctor José Ángel Rodríguez Fernández, médico del servicio de Cardiología del Complexo Hospitalario Universitario A Coruña, que ofrecerá la conferencia que llevará por título *Vivo anticoagulado: ¿Qué debo saber?*, durante la cual aportará a los asistentes nociones claves sobre hábitos de vida saludables.

GALICIA 24 HORAS

Investigadores galegos atopan nas augas mineiromedicinais un tratamento contra a artrose



Un equipo de investigadores galegos está a estudar os efectos positivos das augas mineiromedicinais sulfuradas de cara a deter a evolución da artrose. Acaban de recibir o VIII Premio Internacional Marcial Campos á Investigación Termal, que concede a Sociedade Internacional de Técnicas Hidrotermais e o balneario galego Termas de Cuntis, en colaboración coa Organización Mundial de Termalismo. O galardón ten unha dotación de 10.000 euros e entregouse no marco do congreso anual da Organización Mundial de Termalismo, celebrado en Italia. A finalidade do premio é promover a investigación científica en termalismo e difundir as virtudes terapéuticas das augas termais.

Os autores do traballo son **Ángela Vela**, **Elena Fernández**, **Francisco Blanco** e **Rosa Meijide**. Son investigadores do Grupo de Investigación en Reumatoloxía do Instituto de Investigación Biomédica da Coruña (INIBIC) e do Grupo de Terapia Celular e Medicina Rexenerativa da Universidade da Coruña. Empezaron a colaborar en 2012 co

obxectivo de estudar os mecanismos biolóxicos responsables dos efectos das augas mineiromedicinais en patoloxías reumáticas. Os resultados que están a lograr xa foron recoñecidos con varios premios internacionais, entre eles o da Asociación Europea de Balnearios, que recibiron este mesmo ano.

A ARTROSE, PATOLOXÍA REUMATOLÓXICA MÁIS FRECUENTE EN IDADE AVANZADA

A artrose é a patoloxía reumatolóxica máis frecuente en persoas de idade avanzada e provoca dor e incapacidade, afectando gravemente a calidade de vida dos que a padecen. Na actualidade non existe ningún tratamento que cure ou deteña a progresión desta doenza e os tratamentos existentes (combinación de terapia física e terapia farmacolóxica con analxésicos e antiinflamatorios) teñen efectos secundarios indesexados. Así, un dos tratamentos que se está a explorar é a balneoterapia con augas mineiromedicinais sulfuradas.

O traballo galardoado está centrado no estudo dos efectos do sulfuro de hidróxeno, o compoñente activo das augas termais sulfuradas, en relación ao tratamento da artrose. Os resultados obtidos demostran que este composto ten efectos antiinflamatorios e antioxidantes e, ademais, contribúe á inhibición dos procesos de degradación do cartílago, que se producen como consecuencia desta doenza.

O sulfuro de hidróxeno foi identificado como un gas endóxeno, que se produce no organismo como un mediador da inflamación. A relación entre o cartílago e o sulfuro de hidróxeno é o aspecto clave no que se centraron os investigadores galegos. Descubriron que é capaz de reverter o proceso inflamatorio e reducir o estrés oxidativo nas células; de xeito que se retrasa a dexeneración do cartílago articular característica da artrose, co que se podería deter a evolución da doenza.

Os resultados suxiren que a administración de sulfuro de hidróxeno é beneficiosa no tratamento da artrose porque a articulación artrósica presenta uns nives inferiores á articulación sana. Os investigadores salientan, pois, que existen evidencias científicas que apoian o feito de que as augas mineiromedicinais sulfuradas melloran os síntomas dos pacientes que padecen artrose.

Un equipo galego atopa nas augas sulfuradas un tratamento para a artrose

PREMIADO Un equipo de investigadores galegos está a estudar os efectos positivos das augas mineiromedicinais sulfuradas de cara a deter a evolución da artrose. Acaban de recibir o VIII Premio Internacional Marcial Campos á Investigación Termal, que concede a Sociedade Internacional de Técnicas Hidrotermais e o balneario galego Termas de Cuntis, en colaboración coa Organización Mundial de Termalismo.

O galardón ten unha dotación de 10.000 euros e entregouse no marco do congreso anual da Organización Mundial de Termalismo, celebrado en Italia. A finalidade do premio é promover a investigación científica en termalismo e difundir as virtudes terapéuticas das augas termais.

Os autores do traballo son Ángela Vela, Elena Fernández, Francisco Blanco e Rosa Meijide. Son investigadores do Grupo de Investigación en Reumatoloxía do Instituto de Investigación Biomédica da Coruña e do Grupo de Terapia Celular e Medicina Rexenerativa da UDC.

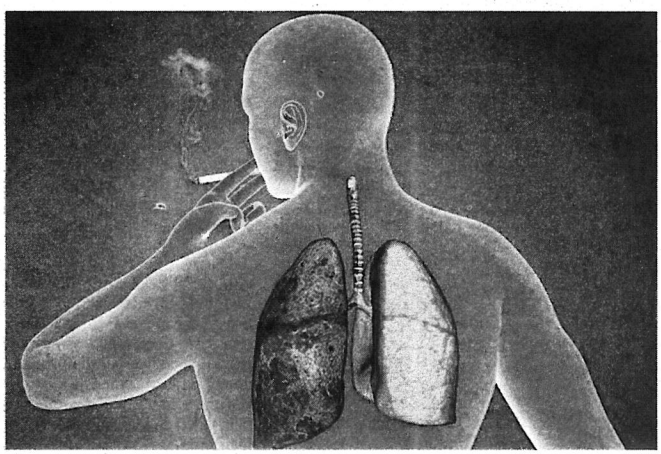
A artrose é a patoloxía reumatolóxica máis frecuente en persoas de idade avanzada, provocando dor e incapacidade. **REDAC.**



Os investigadores Francisco Blanco, Ángela Vela, Rosa Meijide e Elena Fernández. *Foto: VL*

El tabaco en jóvenes perjudica la superación del cáncer de pulmón

En España casi 60.000 personas mueren prematuramente cada año por fumar// En la comunidad gallega, cada mes fallecen 300 por esta causa



Noviembre, mes de la concientización sobre el Cáncer de Pulmón. *Foto: noticiali.com*

CINCO MOTIVOS

●●●En el Día Internacional del Cáncer de Pulmón, la Unidade de Tabaquismo e Trastornos Aditivos da Universidade de Santiago (USC) quiere animar a dejar este hábito, y señala cinco motivos básicos: la salud, el dinero (un fumador de un paquete diario de tabaco puede ahorrar en diez anos 15.000 euros), la familia y las amistades, el autocontrol, y el bienestar psicológico y la satisfacción personal.

ALEJANDRA MÁRQUEZ
Santiago

Oncólogos del Grupo Español de Cáncer de Pulmón (GECP) advirtieron ayer de que el incremento del tabaquismo en jóvenes y adolescentes puede lastrar los avances logrados en la supervivencia de estos tumores, que aumentó más de un 23 % en la última década.

Este grupo, formado por los principales especialistas e investigadores del país, elaboró el informe *Reto 2025: una propuesta para la próxima década*, en el que solicitan un plan nacional sobre cáncer de pulmón, y que fue presentado ayer con motivo del Día Internacional de este tumor.

El cáncer de pulmón ya supera las 400.000 muertes en los últimos 25 años en España. Y el cambio "más alarmante" es el aumento de la enfermedad en mujeres: en la actualidad, el 20 % de las muertes pertenecen al sexo femenino frente al 10 % de 1991.

No obstante y a nivel global, el dato "positivo" es la mejora relativa de supervivencia a cinco años que se consiguió en el último lustro (más de un 23 %), señaló el doctor Bartomeu Massuti, jefe de Oncología del Hospital General de Alicante y secretario del grupo.

Así, si hace cinco años entre un 10 y un 12 % de los pacientes sobrevivían a los cinco años del diagnóstico, ahora ese porcentaje se sitúa entre el 16 y el 20 %.

A pesar de ello, uno de los retos de los oncólogos es aumentar la supervivencia hasta un 25 % en 2025.

Los expertos incidieron en que en la próxima década deberá ponerse el acento en la prevención del tabaquismo (principal factor de riesgo del cáncer de pulmón) en jóvenes y adolescentes para consolidar los avances logrados.

Los datos actuales son "preocupantes": un 33 % de las chicas y un 29 % de los jóvenes españoles fuma. Por eso el doctor Massuti advirtió de que no se puede "flexibilizar" la aplicación de la ley y consideró que el tabaquismo en los jóvenes "no es un problema normativo sino educacional".

Por su parte, la Unidade de Tabaquismo e Trastornos Aditivos da Universidade de Santiago quiere recordar que aunque muchas personas dejaron el tabaco en estos últimos años hay un 25 % de la población que fuma diariamente. Apuntan además que en España casi 60.000 personas mueren prematuramente cada año por fumar; en Galicia, cada mes mueren 300 por esta causa.

O Gaiás acolle dende hoxe a exposición sobre Cela

Madrid. O presidente da Xunta de Galicia inaugurará hoxe (19.00 horas) no Museo Centro Gaiás a exposición *Camilo José Cela (1916-2016). O centenario dun Nobel. Un libro e toda a soidade* a mostra máis ambiciosa realizada ate o momento sobre a figura do Nobel padronés.

Despois do seu remate na Biblioteca Nacional, onde fora inaugurada polo rey Felipe VI, a exposición chega agora á terra do escritor para conmemorar os cen anos do seu nacemento.

Comisariada polo profesor Adolfo Sotelo, un dos maiores especialistas na obra celiana, a exposición conforma un retrato poliédrico sobre o Nobel, amosando a súa actividade non só como novelista, senó como xornalista, editor, dramaturgo, actor, pintor ou coleccionista, nun intento de achegar a potencia creativa do autor galego.

A través de 600 pezas, a mostra recolle manuscritos e primeiras edicións das novelas máis relevantes, as que o fixeron merecedor do Nobel, do Cervantes, Príncipe de Asturias e de decenas de galardóns.

Nela preséntase unha escolla de obxectos persoais que nos permiten explorar o universo psicolóxico do narrador galego. **REDACCIÓN**
tendencias@elcorreogallego.es

CANTINA MICOLÓGICA
Del 16 al 27 de noviembre

- Paella de setas silvestres
- Menestra 7 especies, jamón ibérico y yema de corral
- Costrada del género *chantarellus*
- Croquetas de San Simón y *níscalos*
- Pizza de setas, anchoas y arbequinas
- Bao de carrillera y *setas de cardo* silvestres
- Ceviche de zamburiñas y *amanitas* cesáreas
- Tortilla de camarones y *senderuelas*
- Tamales de *jibia* y *huitlacoche*
- Navajas, *angulas de monte* y papada ibérica
- Liebre royal con *trompetas de los muertos*
- Ensalada de perdiz con setas encurtidas
- Tartare con *boletus* y parmesano
- Mollejas, foie y *colmenillas*

Restaurante PEDRO ROCA
C/ Domingo García Sabell, 1 Bajo
Santiago • T. 981 585 776