«Del conocimiento de la sangre saldrá la solución a muchas enfermedades»

Fernanda López insta en las Charlas saludables a dar mayor sustento a la investigación

A CORUÑA / LA VOZ

CHARLAS SALUDABLES 2019-2020

Bajo el título *Las enfermedades hematológicas: de la gota de sangre al gen*, la doctora Fernanda López Fernández descubrió ayer al auditorio de Afundación el inmenso caudal de información, y por tanto de posibilidades diagnósticas y terapéuticas, que encierra una mínima porción del líquido vital. «Con una gota de sangre se pueden hacer millones de cosas, porque ahí están nuestros cromosomas y nuestros genes», subrayó la jefa de Hematología y Hemoterapia del Chuac, ponente de una nueva sesión del ciclo Charlas saludables, programa de divulgación que organizan la Xerencia de Xestión Integrada del área sanitaria de A Coruña y La Voz de Galicia.

Como doctora, insistió en el papel del hematólogo para diferenciar «entre procesos que no son severos, sino consecuencia de otros trastornos o de malos hábitos, y los procesos hematológicos patológicos». Lo hizo porque hoy por hoy, la anemia, déficit que afecta al 2,5 % de la población, sigue siendo el motivo más frecuente de visita al hematólogo. «Hasta el 60 % de las consultas son por las anemias, a veces mal llamadas benignas, y muchas de ellas, hasta la mitad, se deben a dietas inadecuadas, por falta de hierro, y a hemorragias crónicas».

Por fortuna, para ese otro 40 % de las citas, donde se descubren cuadros tan importantes como los oncológicos —«si se suman linfomas, leucemias y mielomas los cánceres hematológicos son los segundos en incidencia», advirtió— la evolución experimentada por la especialidad, con técnicas cada vez más complejas, ha permitido el desarrollo constante de tratamientos que hasta hace un tiempo parecían impensables. «Estamos planteando ya la terapia génica para curar enfermedades como la hemofilia», señaló la doctora, que se refirió al papel de la Hematología en múltiples innovaciones, como la aplicación de las células madre en los trasplantes o la utilización pionera de la biopsia líquida, hoy tan nombrada en oncología.



La doctora Fernanda López, ayer momentos antes de su ponencia en el ciclo Charlas saludables. ÁNGEL MANSO

Terapia génica

De forma divulgativa, explicó en su ponencia cómo durante el proceso de formación de la sangre «pueden aparecer mutaciones, y muy complicadas», lo que determina «un abanico de enfermedades cada vez más específicas, caracterizadas por una mutación concreta», caso de la leucemia mieloide crónica. «Dentro de cada cáncer hay muchas variedades», añadió, de modo que «vamos ya no hacia una medicina personalizada, sino individual».

Fernanda López quiso no obstante tranquilizar al auditorio: «Que la población no se alarme, la mayoría de las alteraciones son secundarias» y reivindicó el papel «de la historia clínica de toda la vida» y la importancia de una analítica bien dirigida porque «no puede haber un buen tratamiento sin un buen diagnóstico». Insistió, de forma especial, en que los avances científicos «están multiplicando las opciones de diagnóstico y de tratamiento».

Apoyo para estudiar

Como ejemplo, se refirió al desarrollo de la inmunoterapia: «Vamos hacia los medicamentos que se fabrican para un solo paciente, estamos entrando en la era del diagnóstico específico y la medicina individual», dijo antes de recalcar su convencimiento de que «del conocimiento de la sangre se va a derivar la solución de muchas enfermedades, y no solo hematológicas». Para que así sea, Fernanda López habló también de la necesidad de superar un punto flaco: «Se abre una puerta enorme —concluyó— pero todo esto necesita un sustento mayor para la investigación».

EN EL CHUAC

Primer ensayo para curar la hemofilia

Fernanda López explicó que en el Chuac se está iniciando ya un ensayo clínico con terapia génica para tratar a personas hemofílicas. «Tenemos dos pacientes ya seleccionados», dijo. Para tratarlos, en laboratorio se sintetiza el factor de coagulación que les falta y se introduce en un virus modificado genéticamente. Este se asienta después en el hígado del paciente para conseguir que comience a fabricar las moléculas que impiden las hemorragias.

Alumnos del IES Calvo Sotelo diseñarán el mobiliario de la Comandancia

A CORUÑA / LA VOZ

Los alumnos de FP de grado medio en Carpintería y Muebles del IES Calvo Sotelo, dependiente de la Diputación, colaborará con el Ayuntamiento coruñés aportando ideas para el diseño y la construcción del interior de las naves del Metrosidero.

El diputado responsable del área de Promoción Económica e Emprego, José Luis García, y la concejala de Participación del Ayuntamiento coruñés, Claudia Delso, firmaron ayer en la sede de la institución provincial el protocolo por el que se regula la colaboración del alumnado del Calvo Sotelo en el futuro diseño interior de las Naves del Metrosidero, situadas en el antiguo complejo de la Comandancia Militar y de Obras, para luego convertirlas en un espacio de trabajo abierto y colaborativo destinado a la juventud coruñesa.

Oportunidad para el futuro

García destacó el «gran nivel» de las especialidades de FP que se imparten en el IES Calvo Sotelo. «Estou seguro de que o alumnado e o profesorado do centro responderán a este reto e desenvolverá un gran traballo propoñendo solucións e ideas para o futuro mobiliario das Naves do Metrosidero», afirmó el diputado, que destacó que «o convenio supón ademais unha grande oportunidade para que os alumnos vexan como os seus proxectos se converten en realidade».

En el curso actual, un total de 35 alumnos y alumnas están matriculados en el ciclo de Carpintería y Mueble del centro educativo Calvo Sotelo, de los que ocho comenzarán sus prácticas en empresas la próxima semana, según avanzan los responsables.

El sábado, manos arriba por la endometriosis

A CORUÑA / LA VOZ

El colectivo querENDO Mujeres con endometriosis celebrará el próximo sábado el día dedicado a una dolencia que afecta al 10 % de la población femenina en edad fértil, más de 60.000 mujeres en Galicia, con la actividad *Mans arriba pola endometriose*.

Para ello, la entidad programa una jornada divulgativa y un acto de sensibilización y apoyo, que tendrá lugar a las 13.30 horas en el Obelisco. «Queremos que A Coruña dea exemplo de solidariedade con tantas mulleres que sofren en silencio unha doenza silenciada, non silenciosa», señalan desde querENDO, que hace un llamamiento a participar en el acto que, además de la lectura de un manifiesto, incluirá de forma simbólica la imagen de los asistentes «coas mans arriba pola endometriose».

Con este acto, pretenden llamar la atención sobre un enfermedad cuyo diagnóstico, según subrayan, se demora hasta ocho años, puede ser incapacitante, produce dolor crónico y esterilidad y que, en muchos casos, altera la vida familiar y social e incluso imposibilita el desarrollo de la actividad profesional. Muchas de las afectadas, denuncia el colectivo, padecen esta dolencia «en silencio, ocultas e sen que teñan a asistencia que precisan».

Antes de la concentración en el Obelisco tendrá lugar una jornada divulgativa sobre la patología a partir de las 10.30 horas en la sala Juanjo Gallo de la Diputación.

En el encuentro está previsto que intervengan las fisioterapeutas Sandra Martínez Bustelo y Belén Mosteiro Mitchell, que hablarán sobre el tratamiento fisioterápico de la endometriosis. A continuación, a partir de las 11.30 horas, será la farmacéutica Cristina Fernández Feijoo la que intervenga en la jornada con una charla titulada *Na procura da medicación axeitada*.

