

# La Xunta empleará en la sanidad pública a casi 600 trabajadores de investigación

Hasta 140 científicos de los institutos de investigación sanitaria de Galicia, afectados por el cambio de estatutos en 2024 ► El Consello consultivo evalúa un decreto de estabilización

E. OCAMPO  
A CORUÑA

Casi seiscientos profesionales que trabajan en los Institutos de investigación sanitaria gallegos pasarán a integrarse como trabajadores de la sanidad pública a principios de 2024. Así lo prevé la Xunta, que continúa con la incorporación de las tres fundaciones de investigación sanitaria gallegas al sector público autonómico y ya aprobó, en sus respectivos patronatos, las modificaciones de estatutos para avanzar la adaptación a este cambio. Antes eran público privadas. Ahora son solo públicas.

Y esta transformación, acompañada de una ligera modificación de los nombres de las instituciones sanitarias y, también dotada de presupuestos, se publicó en el Diario Oficial de Galicia (DOG), en noviembre. Ahora, el gerente de la Agencia de Conocimiento en Salud (ACIS) de la Consellería de Sanidade, Antonio Fernández Campa, avanza que la situación quedará zanjada, posiblemente en el primer trimestre de 2024.

“El decreto de estabilización del personal ya está en el Consello consultivo, que tendrá un mes para resolver”, avanzó Campa, quien también explicó los plazos que realizan desde los organismos autonómicos para materializar ese traspaso y cuantifica por primera vez de forma exacta a cuántos ascienden: “De un total de 588 profesionales, unos 140 personal de investigación en sí mismo y 374, personal de apoyo, técnicos y trabajadores de administración”.

Spuch, investigador:  
“Es un buen decreto con cuestiones mejorables”

El investigador sénior del grupo de Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria de Galicia Sur (IIGS) y especialista en enfermedades neurodegenerativas y trastornos psiquiátricos, Carlos Spuch, es uno de los científicos gallegos que resultarán afectados. Consultado sobre la estabilización en ciernes, en cuya negociación ha participado como miembro de la directiva de la Asociación Nacional de Investigadores Hospitalarios (ANIH), Spuch explica: “Es un buen decreto, aunque haya algunas cuestiones mejorables, ya se han incluido modificaciones e incluye casi todos los perfiles. Establece toda la carrera investigadora y los salarios se ajustan a los de las categorías de funcionarios e in-

cluyen trienios y quinquenios; algo que no teníamos hasta ahora, puesto que partíamos de la nada”.

Recientemente, según explicaba Carlos Spuch en este diario, sus retribuciones salariales a pesar de la larga y acreditada experiencia, son menores que un joven investigador postdoctoral: unos 23.000 euros netos anuales.

El gerente del ACIS destaca, asimismo, el carácter pionero de la normativa en España, “ya que ninguna comunidad ha presentado un proyecto similar que regule a los científicos de todas las áreas de investigación que dependen de su competencia”. Y ahí radica también su dificultad. Según Campa, se mantendrán los contratos la-

borales, vinculados al Sergas y “sin diferencias ni pérdidas”. Otra de las novedades que se incluye es que los trabajadores sanitarios podrán tener un convenio sanitario único (que les agrupe a todos y no por fundaciones).

Desde los sindicatos reconocen que el decreto es complejo porque es pionero. No hay prece-

dentos de la regulación de los investigadores en ninguna normativa autonómica previa, asegura el responsable de ACIS. Punto este también aplaudido por el colectivo de los investigadores. “Me alegro de que Galicia sea líder en esto”, ratifica Spuch.

## Méritos y evaluación

Es la puerta que se le abre, a él y a muchos otros investigadores gallegos. Además, los científicos podrían convertirse en fijos tras pasar un concurso de méritos y, luego, someterse a una nueva evaluación al cabo de cinco años. Desde ANIH confirman que, en caso de no superar esa prueba, los científicos cesarían su actividad en el organismo sanitario.



Carlos Pardellas

**Mujeres al frente de la investigación sanitaria gallega.** Las doctoras Eva Poveda, Mar Castellanos y María Luz Couce son las directoras científicas de los institutos de investigación sanitaria de Galicia Sur (IIGS), de A Coruña (Inibic) y de Santiago (IDIS), respectivamente, cuyas entidades gestoras —en el caso del Inibic, la Fundación Profesor Novoa Santos— están dirigidas también por mujeres.

## La I+D+i sanitaria gallega saca músculo en A Coruña

Más de 200 investigadores exponen los resultados de un centenar de proyectos en el regreso de ‘Biointegra Saúde’ tras la pandemia de COVID

MARÍA DE LA HUERTA  
A CORUÑA

Divulgar la ciencia que se hace en Galicia y en concreto, la I+D+i llevada a cabo en los tres institutos de investigación sanitaria de la comunidad gallega, es el principal objetivo de la jornada *Biointegra Saúde*, que ayer volvió a celebrarse, tras el parón obligado de la pandemia de COVID, con “éxito absoluto” de participación. Más de 200 investigadores expusieron los resultados de un centenar de trabajos en el encuentro, organizado esta vez por el Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña (Inibic) y su entidad gestora, la Fundación Profesor Novoa Santos, en el Hospital Universitario coruñés (Chuac).

“*Biointegra Saúde* es una jornada de divulgación de la labor científ-

ca que se está llevando a cabo en los tres institutos de investigación sanitaria de Galicia. Una cita para conocerlos y poder establecer sinergias con otros grupos de investigación que permitan mejorar los proyectos que se están desarrollando en nuestra comunidad”, explica la doctora Mar Castellanos, directora científica del



MAR CASTELLANOS  
DIRECTORA CIENTÍFICA DEL INIBIC

“Nuestros ingresos a través de proyectos competitivos han aumentado de manera notable”

Inibic, quien insiste en que “en investigación, solo no se puede hacer nada”. Además, la investigación es cara, de modo que no siempre puedes disponer de toda la infraestructura que querías para realizar tus proyectos, pero quizás el de al lado sí la tiene. Y también puede darse el caso de que, en esa misma línea de investigación en la que compartís diferentes puntos y vías de abordaje para determinados problemas de salud, el de al lado esté haciendo algo que te pueda favorecer a ti, y viceversa”, apunta la doctora Castellanos, antes de llamar la atención sobre la “particularidad” de que la jornada *Biointegra Saúde* celebrada ayer en el Chuac fuese “la primera tras la emergencia sanitaria” del COVID. “La tecnología nos permite hacer muchas cosas pero, en investigación, establecer sinergias, cooperaciones y hablar

en persona es importantísimo. Y ya había ganas de hacerlo. Lo sabemos porque esta jornada ha sido un éxito, con más de 220 participantes inscritos (aforo completo) y un centenar de presentaciones. Estamos muy satisfechos”, reitera.

Sobre la labor investigadora llevada a cabo, durante el último año, en el Inibic, la directora científica del instituto de investigación sanitaria coruñés reivindica que “el balance es muy positivo”. “En el Inibic desarrollamos mucha investigación a nivel nacional, pero también potenciamos mucho la solicitud de proyectos a escala internacional, porque la dotación económica es mayor y porque eso también nos permite expandir nuestras propias líneas de investigación, algo en lo que hemos mejorado muchísimo. De hecho, los ingresos de nuestro instituto a través de proyectos competitivos han aumentado de manera notable, y esto es indicativo de la calidad de la investigación que se hace aquí. El número de proyectos financiados este año ha sido mayor, como también lo ha sido la participación en los ensayos clínicos, de ahí que el balance sea muy positivo”, incide la doctora Castellanos, quien avanza que el Inibic encara 2024 con “varios retos” por delante.

“Por un lado, la puesta en marcha definitiva del aumento del número de espacios que tenemos para hacer investigación. En los últimos meses, hemos venido trabajando ya en la adecuación del edificio Fortín para ese fin, y vamos a poner ya en marcha también otras infraestructuras importantes, como un biomódulo de barrera. Además, disponemos de un aparato de imagen *in vivo* que empezará a funcionar a principios de 2024, y estamos ya en proceso de adquisición de un citómetro de flujo, una infraestructura de gran calibre que también será muy importante para nosotros”, expone la directora científica del Inibic, quien subraya, no obstante, que “el reto más importante” del centro que dirige, de cara al año que viene, es “la recreditación”. “Se lleva a cabo cada equis años, está establecido así por normativa y a nosotros nos toca en 2024, con lo cual estamos en plena vorágine de preparar toda la documentación y de reunirnos con todos los actores implicados que eso exige”, anticipa.

## A más tiempo frente a la pantalla, más problemas de sueño y obesidad

MADRID / EUROPA PRESS

Por cada hora que pasan los jóvenes delante de una pantalla, aumenta por tres la probabilidad de padecer obesidad y de tener problemas de sueño, 1,6 veces mayor, según señala el estudio ganador del concurso de becas de investigación impulsado por la Fundación del Sueño Mónica Duart y la Fundación Valenciana de Pediatría de la Comunidad Valenciana. El trabajo concluye que «el tiempo promedio de exposición a pantallas electrónicas es de tres horas al día en niños que padecen obesidad, frente a dos en niños con un peso reducido».

Hasta el 40 % de los niños con exceso de peso refieren trastornos crónicos de sueño que les inducen a una menor duración y calidad del mismo. En contraste, solo un 8 % de los niños con peso normativo dice dormir mal. «Se hace más necesario que nunca poner límites al tiempo de exposición delante de las pantallas, porque estas adicciones afectan seriamente a la alimentación y al descanso», señala Mónica Duart.

## Los Testigos de Jehová recurrirán la sentencia que se les considere «secta»

MADRID / EUROPA PRESS

Los Testigos de Jehová se han mostrado «perplejos y consternados» por la sentencia que determinó que la libertad de expresión ampara que pueda calificarse de «secta destructiva» a esta confesión religiosa y de «víctimas» a sus exintegrantes.

Aunque señalan que respetan profundamente la libertad de expresión, consideran escandalosas las acusaciones infundadas de la asociación de víctimas, que presentan a los Testigos de Jehová como «una organización criminal». Por ello, ven cuestionable la decisión judicial, que recurrirán, y advierten de que contrasta radicalmente con las dos recientes sentencias dictadas por otro magistrado de Torrejón de Ardoz.

A su juicio, no se ha tenido en cuenta que no existe «ni una sola sentencia condenatoria en España» que confirme la veracidad de esas acusaciones.

# Los menores de entre 14 y 18 años se enganchan a las máquinas tragaperras

Uno de cada cinco estudiantes españoles ha jugado con dinero en el último año

MARÍA VIÑAS

REDACCIÓN / LA VOZ

El 10,7 % de los adolescentes juegan habitualmente con dinero en internet, máximo histórico. Uno de cada cinco lo ha hecho alguna vez en el último año, lo hacen más los chicos que las chicas, y la edad de inicio se sitúa en los 14 años, según el último informe sobre adicciones comportamentales y otros trastornos aditivos del Ministerio de Sanidad, que revela que el 6,3 % de los estudiantes de 14 a 18 años se ha gastado en un solo día más de 300 euros en apuestas deportivas online, primitivas, juegos de cartas, casinos, videojuegos, criptomonedas, bingos y tragaperras virtuales.

El trabajo —basado en las encuestas EDADES, de población de 15 a 64 años, y ESTUDES, realizada este año a 42.208 estudiantes de secundaria de 888 centros públicos y privados— arroja in-

formación relevante sobre cambios en los hábitos de los más jóvenes. Dentro las apuestas online, destaca la caída del interés por los eSports (deportes electrónicos), que pasan de un 34,4 % de utilización en el 2021 a un 21,8 % en el 2023, y la pérdida de peso también de las apuestas deportivas. En cuanto a los juegos con dinero presencial, se dispara el uso de las máquinas de azar y las tragaperras, pasando de un 17,7 % en el 2021 a un 27,5 % en el 2023, seguidas del bingo, que pasan del 29,4 % al 36 %.

«Cuando el juego se convierte en el centro de la vida de una persona; ocupando una gran parte de la actividad diaria, pensando en cómo jugar, cuando o de dónde sacar el dinero para poder hacerlo; y se es incapaz de dejar de jugar a pesar de las consecuencias negativas que dañan seriamente las relaciones familiares, laborales o personales, estamos ante lo que se conoce como tras-

LA CIFRA

### 1 millón de personas

**Uso compulsivo de internet**  
Un 3,5 % de la población de 15 a 64 años realizan un uso compulsivo de internet.

torno del juego», se explica en el informe. Bajo esta premisa, solo el 1,7 % de la población española mostraría un posible patrón de juego problemático. La tendencia es decreciente, pero la prevalencia es mayor entre los que juegan online, concretamente entre los que invierten en apuestas deportivas.

### Porno en el último mes

Los adolescentes se inician en la pornografía a edades cada vez más tempranas debido a lo que explica la teoría de la triple A: el fácil acceso al contenido a través de internet (accesibilidad), el bajo o nulo coste de este material

(asequibilidad) y el anonimato. El estudio de Sanidad advierte que la normalización de estos contenidos ha promovido nuevas prácticas sexuales como el sexting —la recepción o envío de mensajes de texto, imágenes o vídeos sexuales explícitos a través del móvil o las redes sociales— y el porno de venganza, que implica la difusión de material sexual sin consentimiento tras una ruptura sentimental.

El 66,8 % de los estudiantes de entre 14 y 18 años admiten haber consumido pornografía al menos una vez en su vida, el 58,6 % en el último año y el 44,5 % —casi la mitad— en el último mes. El 37,1 % de los niños de 14 años han visto porno en los últimos 30 días. La gran mayoría lo consume en soledad, sobre todo los chicos; ellas lo ven también en pareja y con amigos o amigas. Y el mayor acceso a este tipo de contenidos se hace desde el móvil, seguido del ordenador o tableta.

## Las científicas lideran la investigación biomédica

Los tres centros gallegos cuentan con un presupuesto de 43 millones para el 2024

M. MÉNDEZ

A CORUÑA / LA VOZ

«Es una imagen inaudita», reconoce Mar Castellanos, la directora científica del Inibic. La investigadora describe así la foto que ayer protagonizaron las tres directoras científicas de los tres institutos de investigación biomédica gallegos acreditados por el Instituto de Salud Carlos III, con dos de las otras tres mujeres que a su vez lideran las fundaciones que gestionan dichos centros. Cinco profesionales al frente de la investigación en el ámbito de la salud en Galicia. «Es un ejemplo y una demostración de que, si se quiere, se puede», reiteró.

«Todavía sigo asistiendo a reuniones de comités de expertos donde el número de hombres supera, con bastantes creces, al de mujeres», deslizó la científica. La décima edición del congreso Biointegra Saúde 2023 reunió ayer a integrantes de los tres institutos, el Inibic de A Coruña, el IDIS de Santiago y el Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur, de Vigo, con el objetivo de poner en común los grupos y líneas de investigación por los que está apostando y des-puntando la comunidad. «Nuestro leitmotiv es la investigación aplicada a la salud y nuestro núcleo son los hospitales que tene-



De izquierda a derecha, Beatriz Gil, Eva Poveda, Mar Castellanos, Luz Couce y Patricia Rey. ÁNGEL MANSO

mos como referente, pero también es importantísimo que sepamos qué está haciendo el de al lado. Es la forma de poder colaborar. Todos tenemos muy claro que si quieres hacer investigación potente y de calidad tienes que establecer sinergias y asociarte con otros grupos», destacó la directora científica del Inibic, cuyo centro hospitalario de referencia es el Chuac, «además de la cantera que supone la universidad», apostilló.

La genética, las enfermedades raras y los principales campos de

las patologías son las áreas en las que están trabajando desde los centros. «Las líneas son muchas y diversas. Nuestro instituto, por ejemplo, es puntero y somos referente en la aplicación de inteligencia artificial, pero también tenemos una de las dos únicas unidades certificadas en España para la impresión de materiales 3D aplicados a la salud», indicó Castellanos.

Para que la investigación se perciba como una inversión estratégica, añadió, la sensibilización comienza en la escuela: «Te-

nemos que enseñar a los niños que todavía hay muchas cosas por descubrir. Tengo la sensación de que se enseña muy bien lo que ya sabemos, pero nos falta cambiar el chip y poner también el foco en lo que todavía no se conoce».

Retos como la transferencia científica y el salto al mercado fueron otros de los asuntos abordados. Para el 2024, los tres institutos que agrupan a más de 2.500 profesionales del ámbito biomédico cuentan con un presupuesto de más de 43 millones de euros.