

A Coruña, “capital” de la lucha contra la resistencia bacteriana a los antibióticos

Más de 150 especialistas de toda España se citan en la ciudad, convocados por el Chuac, para “actualizar” las últimas novedades en terapia y diagnóstico de infecciones ‘multirresistentes’

MARÍA DE LA HUERTA
A CORUÑA

A Coruña vuelve a ser, durante dos días, “capital de la lucha contra la resistencia bacteriana”, gracias a la segunda edición del *Curso de actualización en resistencia antimicrobiana*, organizada por el Servicio de Microbiología del Complejo Hospitalario Universitario (Chuac) y el Grupo de investigación en Microbiología del Instituto de Investigación Biomédica (Inibic) de la ciudad, en colaboración con el Grupo de Estudio de los Mecanismos de Acción y Resistencia a los Antimicrobianos (Gemara) de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (Seimc). Durante el encuentro, que reúne en la sede de la Fundación Barrié a más de 150 especialistas médicos e investigadores de toda España, se discutirán las últimas novedades en terapia y diagnóstico de infecciones por bacterias resistentes a los antimicrobianos. En concreto, “por bacterias Gram negativas”, principales causantes de infecciones “con elevada morbilidad y mortalidad en pacientes hospitalizados, inmunodeprimidos o atendidos en unidades de Críticos”.

“Desde que se celebró la primera edición de este curso, en 2017, han pasado muchas cosas, con una pandemia terrible entre medias”, resalta el doctor Germán Bou, jefe de Microbiología del Chuac, responsable del Grupo de investigación en Microbiología del Inibic y coordinador del encuentro. “El punto positivo es que ha habido avances importantes en el campo de la Microbiología clínica: tecnología que ha entrado en juego, que permite secuenciar genomas y estudiar mejor las cepas resistentes y, sobre todo (y muy importante), la aparición de nuevos antibióticos que, de alguna manera, ayudan muchísimo a combatir las infecciones por Gram negativos. También por Gram positivos, pero este curso se centra, sobre todo, en Gram negativos multirresistentes”, apunta el doctor Bou, quien hace hincapié en que, “en los últimos siete años, han llegado al mercado muchos fármacos”. “Fármacos complejos, que exigen conocer qué espectro tienen, dónde se van a posicionar... Todas estas incertidumbres están siendo discutidas en A Coruña por más de 150 especialistas de todo el país”, reivindica.

En similares términos se manifiesta el doctor Jorge Arca, microbiólogo clínico del Chuac, investigador del Grupo de Microbiología del Inibic y coordinador también del curso, quien subraya que, en el momento actual, “si bien tenemos enemigos delante muy peligrosos”, porque “las bacterias de tipo Gram negativo acumulan ya unas tasas de resistencia muy significativas”, también “estamos iniciando una época alentadora, tan



De izquierda a derecha, los doctores Alejandro Beceiro, Germán Bou, Jorge Arca y Marina Oviaño, al frente de la organización del encuentro, ayer, en la sede de la Fundación Barrié, en A Coruña. // Iago López

“Abordamos desde la detección hasta la búsqueda de soluciones”

“En el Grupo de investigación en Microbiología del Inibic-Chuac abordamos todo el aspecto de la resistencia bacteriana, desde el diagnóstico hasta la actividad de los fármacos, el tratamiento, el entendimiento de las bases moleculares de la resistencia y, sobre todo, la búsqueda de soluciones”, resalta el doctor Germán Bou. “No nos quedamos con el conocimiento de por qué una bacteria es resistente, sino que intentamos encontrar soluciones al problema, en colabora-

ción con la industria, buscando nuevos antibióticos, combinaciones, modelos animales e, incluso, vacunas para combatir bacterias resistentes”, añade, antes de reivindicar que este “es un marcador” del grupo que dirige, que lo hace “atractivo de cara a desarrollar líneas y proyectos de investigación”. “Contamos con financiación múltiple, de ámbito autonómico, nacional e internacional. Esto resume muy bien la trayectoria de nuestro equipo”, subraya.

“Este curso se centra en moléculas, en fármacos, pero hay estrategias no farmacológicas (que no abordamos en este encuentro, pues supondría extralimitarse en contenido), tipo vacunas, terapia de diferente índole, anticuerpos, bacteriófagos... que también ayudarán”, añade el doctor Bou, quien anticipa que esas “estrategias no farmacológicas” serán “objeto” de “una tercera edición” del *Curso de actualización en resistencia*

antimicrobiana que “posiblemente” organizarán, de nuevo, en A Coruña.

“Que este curso se realice en nuestra ciudad tiene mucho sentido porque el Grupo de investigación en Microbiología del Inibic-Chuac cuenta con un reconocimiento y un prestigio nacional en el campo de la resistencia antimicrobiana, en el conocimiento de las bases de la resistencia y en la evaluación de nuevas moléculas muy consolidadas”, prosigue el doctor Arca, quien destaca que el encuentro en cuestión “es una continuidad al legado que Germán [Bou] inició en A Coruña, hace ya más de dos décadas”. “Esos años de experiencia avalan y atraen el interés de profesionales de todo el país”, reivindica el microbiólogo clínico del Chuac e investigador del Inibic, quien explica que el “grupo que capitanea el doctor Bou” en el instituto de investigación biomédica coruñés “se articula, en la actualidad, en

una complejidad importante”. “Tantos años de trayectoria han permitido una cierta diversificación, probablemente, manteniendo la línea de las bacterias resistentes como foco”, apunta, antes de detallar “otras líneas” en las que “también colaboran otros investigadores principales (IP), como la doctora Marina Oviaño, coordinadora también del curso” que se celebra en la sede de la Fundación Barrié. “La doctora Oviaño cuenta con una línea muy consolidada en el desarrollo de técnicas diagnósticas basadas en espectrometría de masas y otras metodologías novedosas, orientada al diagnóstico rápido de bacterias multirresistentes. Otra línea, en la que trabaja el doctor Alejandro Beceiro, se centra, fundamentalmente, en la evaluación *in vivo* (es decir, con modelo animales) y en el estudio bioquímico de enzimas que inactivan antibióticos”, indica, y continúa: “La doctora Margarita Poza dirige una línea orientada al estudio de la Oncología a través del análisis del microbioma. También estaría la evaluación y caracterización de mecanismos de resistencia a nuevos antimicrobianos —una línea clásica de Germán a la que me he incorporado yo en los últimos años— y, finalmente, la del desarrollo de vacunas antibacterianas”.

“En nuestro grupo somos varios IP. Esto no lo hace una persona, hay un gran equipo detrás”, reivindica el doctor Bou. “Y más de 25 investigadores pre y posdoctorales colaboran y trabajan con nosotros. Somos un equipo muy transversal, muy multidisciplinar, que aborda el problema de la resistencia antibiótica desde distintas perspectivas. Esto nos enriquece mucho y genera calidad al trabajo que hacemos”, concluye.

El 80% de muertes prematuras por enfermedad cardiovascular son evitables

Los cardiólogos urgen a promover la educación en salud desde la infancia

ÁGATHA DE SANTOS
A CORUÑA

Cerca de 120.000 personas mueren en España cada año a causa de enfermedades cardiovasculares. De estas, 17.400 no han cumplido aún los 70 años, según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) de 2022, último año del que hay datos completos. La Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que el 80% de estas muertes, es decir, tres de cada cuatro, podrían evitarse llevando hábitos de vida saludables.

Según el doctor Andrés Íñiguez, jefe de Servicio de Cardiología del Complejo Hospitalario Universitario de Vigo (Chuvi) y presidente de la Federación Española del Corazón (FEC), se considera muerte prematura aquella que sucede por debajo de los 70 años. “En 2022, fallecieron en nuestro país, de forma prematura por alguna enfermedad cardiovascular 17.400 personas. Esto quiere decir que casi 14.000 de esas muertes podrían haberse evitado”, comenta.

El tabaquismo, la obesidad, el colesterol, la presión arterial y el sedentarismo son los factores de riesgo que se asocian a una mayor probabilidad de sufrir una enfermedad cardiovascular. Por ello y con motivo del Día Mundial del Corazón (29 de septiembre), la FEC incide en la importancia de llevar hábitos de vida saludables para prevenir el desarrollo de estas patologías, entre los que se incluyen la realización de ejercicio físico de intensidad moderada de forma habitual, una alimentación saludable y el abandono del consumo de tabaco. Sin embargo, advierte de que la prevalencia de estos factores de riesgo cardiovascular en España es preocupante. De hecho, la segunda *Encuesta de Salud (Esfec)*, realizada en 2021 por la FEC, evidencia que casi el 60% de los adultos españoles y al menos el 35% de los menores de 15 años tiene dos o más factores de riesgo cardiovascular.

En este sentido, el doctor Íñiguez insiste en que la prevención debe empezar en la infancia mediante la educación y el establecimiento de programas cardiosaludables. “Debemos animar a los niños a hacer ejercicio y comer de forma saludable. Y responsabilizar de la creación de estos buenos hábitos a padres y educadores”, señala el cardiólogo gallego.