

MARÍA DEL CARMEN DE ANDRÉS INVESTIGADORA DEL INIBIC

«Los ratones a dieta de aceite de oliva están más sanos y... ¡tienen todos un pelazo!»

La bióloga ha recibido una de las ayudas iSanidad para estudiar el impacto de la dieta mediterránea en la prevención de la artrosis

ROSA DOMÍNGUEZ
A CORUÑA / LA VOZ

María del Carmen de Andrés González, May (Sevilla, 1977), vive en A Coruña desde hace ya más de 30 años y trabaja en el Inibic del Chuac, un instituto que conoce bien porque allí hizo el doctorado cuando se graduó, en 1999, en Biología. Aquel primer contacto con el equipo de investigación en Reumatología la encaminó hacia la artrosis y hacia Inglaterra, adonde se trasladó para hacer un posdoctorado y donde acabó viviendo varios años para profundizar en una enfermedad reumática de gran incidencia. Investigadora Miguel Servet, acaba de recibir una de las dos ayudas iSanidad como investigadora principal del trabajo Epi-Osteoartromed: Bús-

queda de biomarcadores epigenéticos en la prevención de artrosis con la dieta mediterránea.

—¿Qué es la epigenética?

—Es, básicamente, lo que está por encima de la genética, los factores que puedan afectar a los genes, como la contaminación, el tabaco, la dieta... A diferencia de las mutaciones genéticas, las epigenéticas son reversibles. De ahí mi interés por intentar modificar o revertir, mediante la dieta o compuestos químicos el curso de una enfermedad como la artrosis.

—Le han dado un premio.

—Nos han dado. Es una pequeña ayuda económica, pero tiene mucho valor por lo que significa de reconocimiento del proyecto que estamos empezando.

—¿Prevención reumática con dieta mediterránea?

—Sí, les vamos a dar aceite de oliva virgen extra a pacientes con artrosis de inicio, porque estoy especialmente interesada en intentar atacar la enfermedad en estadios tempranos, cuando aún puedes hacer cosas.

—¿Es un ensayo clínico?

—Sí, nos lo ha financiado el Carlos III, es un estudio multicéntrico de tres hospitales, el de Las Palmas, el Parc Taulí de Sabadell y nosotros, el Chuac, que somos los coordinadores.

—Y ustedes van a estudiarlo ahora aplicándolo a la artrosis.

—Nuestro ensayo es del grupo de Reumatología del Inibic. Son pacientes de artrosis a los que se les va a dar el aceite y lo que vamos a hacer son estudios epigenéticos. Queremos encontrar biomarcadores que nos ayuden a ver



María del Carmen de Andrés, en su laboratorio. MARCOS MÍGUEZ

cómo mejora la enfermedad, porque el objetivo principal es que los pacientes tengan menos dolor.

—No parten de cero.

—No, no. El premio ayuda al proyecto, pero ya el anterior iba en esta línea. Me incorporé al grupo que dirige Francisco Blanco en el 2019, cuando volví de Inglaterra, un grupo con áreas muy valiosas, como la proteómica. El primer proyecto que me concedió el Instituto de Salud Carlos III también va en esta línea, vimos cosas *in vitro*, con células, y hemos hecho un modelo animal y ya estamos analizando resultados.

—Animales a dieta mediterránea.

—Sí, sí... Desde que se destetan se les ha dado un pienso elaborado para esto con aceite de oliva extra virgen. Vi que en Galicia hay un aceite, que no es como el que se consume habitualmente, que

viene de Andalucía. En la zona de la Ribeira Sacra, en Quiroga, hay almazaras familiares con variedades gallegas que tienen propiedades antioxidantes.

—¿Y qué han visto?

—Hemos visto que están más sanos los que tienen aceite de oliva extra virgen en su dieta que los que toman otro aceite, como el de girasol. El de oliva parece que protege. Tienen mejor aspecto, incluso en el pelo. Y de la artrosis parece que tienen menos dolor.

—¿Mejor pelo?

—Una compañera reumatóloga ya me ha dicho: «May, olvídate, cuando la gente vea que es bueno para el pelo, lo de la artrosis nada...». ¡Ja, ja, ja! Con los ratones sí que vimos que están mejor los que toman aceite de oliva, están más sanos y ¡tienen todos un pelazo!

LOTERÍA DEL JUEVES 26 DE DICIEMBRE



0		1		2		3		4		5		6		7		8		9	
<p>LOTERÍA NACIONAL SORTEO DEL JUEVES</p> <p>SORTEO 103 24</p> <p>SORTEO DEL DÍA 26 DE DICIEMBRE DE 2024 Seis series de 100.000 billetes cada una Lista acumulada de las cantidades que han correspondido a cada una de las seis series de los números premiados, clasificados por su cifra final Estos premios caducan a los tres meses, contados a partir del día siguiente al de la celebración del sorteo</p>																			
Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete
04800	330	04801	300	04802	300	04803	300	04804	300	04805	330	04806	300	04807	360	04808	300	04809	330
04810	390	04811	300	04812	360	04813	300	04814	300	04815	330	04816	300	04817	360	04818	300	04819	330
04820	330	04821	300	04822	300	04823	300	04824	300	04825	330	04826	300	04827	300	04828	300	04829	330
04830	330	04831	300	04832	300	04833	300	04834	300	04835	330	04836	300	04837	300	04838	300	04839	330
04840	330	04841	300	04842	300	04843	300	04844	300	04845	330	04846	300	04847	300	04848	450	04849	330
04850	330	04851	300	04852	300	04853	300	04854	300	04855	330	04856	300	04857	300	04858	300	04859	330
04860	330	04861	300	04862	300	04863	300	04864	300	04865	330	04866	360	04867	300	04868	12.300	04869	300.000
04870	12.330	04871	300	04872	300	04873	360	04874	300	04875	480	04876	300	04877	300	04878	300	04879	330
04880	330	04881	300	04882	360	04883	300	04884	300	04885	330	04886	300	04887	300	04888	300	04889	390
04890	330	04891	300	04892	300	04893	300	04894	300	04895	330	04896	300	04897	360	04898	300	04899	330
07000	180	07001	150	07002	150	07003	150	07004	150	07005	180	07006	150	07007	210	07008	150	07009	180
07010	240	07011	150	07012	210	07013	150	07014	150	07015	180	07016	150	07017	210	07018	150	07019	180
07020	180	07021	150	07022	150	07023	150	07024	150	07025	180	07026	150	07027	150	07028	150	07029	180
07030	180	07031	150	07032	150	07033	150	07034	150	07035	180	07036	150	07037	150	07038	150	07039	180
07040	180	07041	150	07042	150	07043	150	07044	150	07045	180	07046	150	07047	150	07048	150	07049	180
07050	180	07051	150	07052	150	07053	150	07054	150	07055	180	07056	150	07057	150	07058	150	07059	180
07060	180	07061	150	07062	150	07063	150	07064	150	07065	180	07066	210	07067	7.620	07068	60.000	07069	7.710
07070	180	07071	150	07072	150	07073	210	07074	150	07075	180	07076	150	07077	150	07078	150	07079	180
07080	180	07081	150	07082	210	07083	150	07084	150	07085	180	07086	150	07087	150	07088	150	07089	240
07090	180	07091	150	07092	150	07093	150	07094	150	07095	180	07096	150	07097	210	07098	150	07099	180
Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones	
10	90	1012	810	643	150	374	150	345	180	66	60	737	150	848	150	4869	990	9049	780
0	30	3182	810	713	150			875	180			07	60			869	240	69	90
		6422	750	73	60			5	30			17	60			89	90		
		12	60									97	60			9	30		
		82	60																
ESTE SORTEO PONE EN JUEGO 12.600.000 EUROS EN PREMIOS																			