

La fiebre hemorrágica de Crimea-Congo en España

LÍNEA ABIERTA

MARÍA DEL MAR TOMÁS

FRANCISCO JAVIER MEMBRILLO DE NOVALES
Médica microbióloga del Hospital de A Coruña, coordinadora del grupo MicroTM del Instituto de Investigación Biomédica (Inibic).
Presidente de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC)

La fiebre hemorrágica de Crimea-Congo (FHCC) es una enfermedad viral grave causada por un nairovirus (familia *Nairoviridae*) transmitido principalmente por garrapatas del género *Hyalomma*. Es una zoonosis que afecta a animales salvajes (liebres, erizos, aves migratorias) y domésticos, así como a ganado (ovejas, vacas, cabras), que no desarrollan síntomas. Sin embargo, los humanos pueden infectarse de forma esporádica y con alta letalidad. La transmisión en humanos es por picadura de una garrapata infectada a humanos, por contacto directo con sangre o tejidos de animales infectados o por transmisión nosocomial (contacto con fluidos de pacientes infectados).

En Europa es endémica en países del este (Albania, Bulgaria, Kosovo, Rusia, Turquía), Cáucaso y partes del sur de Europa (Grecia). En España, el primer caso autóctono fue en el 2016, en la provincia de Ávila. El paciente murió tras ser picado por una garrapata, y un profesional sanitario se infectó también (caso de transmisión nosocomial). En los últimos cuatro años (2021-2025), España registró al menos siete casos clínicos, de los cuales al menos tres fueron mortales: uno en el 2021 (no fatal), uno de dos en el 2022 (fatal), dos en el 2024 (2 fatales), siendo Castilla y León (Salamanca) la región más afectada recientemente, seguida del Bierzo y una aparición en Toledo. Este 2025 se han detectado por el momento dos casos (ambos en Salamanca), estando los pacientes estables hasta el momento. No puede descartarse algún caso esporádico más en los próximos meses.

Los síntomas en humanos consisten en un período de incubación de 1-13 días (según vía de contagio), una fase inicial de síntomas (fiebre alta, mial-

gias, cefalea, dolor abdominal), una fase hemorrágica (petequias, hematomas, hemorragias) y, finalmente, la muerte en un 10-40 % de los casos (según la rapidez del diagnóstico y cuidados).

Varios son los factores que favorecen su expansión, como el cambio climático (aumento de temperaturas y expansión del hábitat de la garrapata *Hyalomma*), la migración de aves (algunas especies migratorias transportan garrapatas infectadas), la ganadería extensiva y la interacción creciente entre humanos y fauna silvestre.

El diagnóstico es microbiológico mediante PCR en sangre, serología (IgM e IgG), aislamiento del virus. No hay tratamiento antiviral específico, aunque algunos antivirales se han utilizado de forma experimental, ni vacuna autorizada en Europa. Es clave para la evolución de los casos las medidas de soporte intensivo y aislamiento (el virus se considera de alto riesgo biológico).

La vigilancia y prevención de esta enfermedad es un claro ejemplo de la importancia del enfoque One Health en zoonosis. La vigilancia y control en España a través de la Red Nacional de vigilancia epidemiológica, el desarrollo de programas de control de garrapatas y vigilancia entomológica en zonas de riesgo y el fortalecimiento de la Red de Hospitales para la atención de Enfermedades Infecciosas de Alto Riesgo, para el manejo clínico y diagnóstico microbiológico de los casos en investigación y confirmados, son pilares complementarios de esta preparación.

Y no podemos dejar de recordar que, en esta mesa, España sigue con una pata coja: la falta de especialistas titulados en Enfermedades Infecciosas. Ante la creciente incidencia de esta fiebre hemorrágica, en la que se asumen por parte de los profesionales sanitarios riesgos similares a los de la atención de personas infectadas por el virus ébola, y se plantean fármacos experimentales de manejo complejo, la especialización es parte imprescindible tanto de la preparación como de la respuesta.

¿Y si se reduce la relevancia comercial de EE.UU.?

CUARTO CRECIENTE

YASHMINA SHAWKI

Según el Observatorio de la Complejidad Económica (OCE), en el 2023 EE.UU. fue el primer país en el ránking mundial por su PIB (el Banco Mundial lo coloca en el séptimo lugar), el segundo por volumen de exportaciones internacionales después de China con un total de casi dos trillones de dólares y el primero en importaciones con casi tres trillones. Estas cifras dan como resultado un desfase entre las ventas y las compras de un trillón, lo que sitúa a Norteamérica a la cabeza del déficit mundial seguido a gran distancia por la India, con casi 250.000 millones. Según el OCE, en el 2025 las exportaciones de este país decrecieron frente a un aumento de las importaciones, lo que ha supuesto, tal y como indica un informe de junio de este año de la Agencia de Censos y la Agencia de Análisis Económico norteamericanas, un déficit mensual de 60.200 millones de dólares, una mejora frente a los 71.100 millones de mayo.

Es precisamente este desajuste entre lo que EE.UU. vende y lo que compra el eje sobre el que pivota la errática y poco consistente campaña de Donald Trump de elevar los aranceles a los productos que vienen del exterior para frenar lo que considera uno de

los mayores problemas de la economía de su país. Sin embargo, la subida de los aranceles no repercute únicamente en los productores extranjeros, sino que afecta, y de manera muy grave, a los consumidores, sobre todo a los estadounidenses, ya que incrementa los precios y, por consiguiente, reduce su poder adquisitivo. Más aún: los cambios de porcentajes en los aranceles y el regateo al que ha obligado a todos los países, más propio de un trilerero inconsistente que de un jefe de Estado, ha perjudicado a todas las empresas por obstaculizar la elaboración de planes estables de producción, además de generar grandes turbulencias en los mercados bursátiles.

Considerado el primer consumidor mundial según el Banco Mundial, con un 26,1% del mercado internacional, Trump juega a crear desasosiego para obligar a todos los países a pasar por caja. Pero la pregunta es: ¿sería posible redistribuir ese cuarto del consumo mundial entre el resto de los países minimizando la relevancia norteamericana? Obviamente, no a corto plazo, pero la posibilidad de reducir la relevancia comercial de este país, al menos durante los próximos 3 años de mandato presumible de Trump, podría ser una importante baza a jugar en el órdago que está lanzando al mundo. Un poco de su propia medicina no le vendría nada mal.

Info: Recepción @ Termaria.es

ESTE VERANO DISFRUTA EL DOBLE

2 COMBIS TALASO + MASAJE LOCAL 102€

2 ENTRADAS TALASO o 1 MASAJE ANTIESTRES 50€

604 00 27 27

Manuel Murguía, Edif. Casa del Agua

Caducidad de Entradas: 1 mes desde la fecha de compra. Combis y masaje: 6 meses.

casadelagua
termaria.es
Energía Positiva