

Un pobrense en busca de la cura para la artrosis

Este científico trabaja en el equipo de reumatología del Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña

SARA PARDO
RIBEIRA / LA VOZ

La artrosis es una patología que afecta a más de 600 millones de personas en todo el mundo y todavía sin cura, por lo que son muchos los científicos que sueñan con encontrar la solución. En Galicia, el equipo de reumatología del Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña (Inibic) lleva años trabajando en ello, y con ellos el pobrense Christian García (1996).

Criado en una zona rural entre Ribeira y A Pobra, siempre sintió curiosidad por los animales que se encontraba de pequeño en sus paseos. Ese interés acabó derivando a medida que crecía en esta rama de la ciencia. Cuando llegó el momento de decidir cursar una carrera escogió Biología en la Universidade da Coruña (UDC): «Y cogí el gusto por todos los tipos de campos científicos que no esperaba».

Sin embargo, detrás de esa vocación científica había también un motor personal. Christian siempre supo que quería enfocar su carrera hacia el estudio del envejecimiento debido a su abuela, a quien conoció ya siendo muy mayor, viéndola deteriorarse a nivel cognitivo por culpa de la demencia. «Tuve siempre ese gusanillo por la investigación de saber a qué pueden deberse esos cambios que se producen en el cerebro», pero las vueltas de la vida lo acabarían desviando hacia otra consecuencia de la edad: el desgaste de las articulaciones.

Aunque recientemente, dentro de su tesis doctoral, realizó una estancia en Misuri, Estados Unidos, en un grupo de neurobiología: «Aprendí muchísimo, se especializaban en estudios de Alzheimer y Parkinson, que tenían un enfoque específico sobre el ritmo circadiano».

Sus primeros pasos en el mun-



Christian García en el laboratorio del Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña donde trabaja.

tá muy ligada al envejecimiento; por lo tanto se estima que en el 2050 se duplicará de nuevo el número de casos diagnosticados de manera clínica», explica el investigador.

Las articulaciones sanas cuentan con el cartílago como amortiguador, un tejido que se mantiene gracias a unas células llamadas condrocitos. En la artrosis, estas células fallan y empiezan a destruir el cartílago más rápido de lo que lo reparan. Al desaparecer este «cojín» protector, los huesos —que están llenos de terminaciones nerviosas— rozan entre sí al mover la articulación, provocando un dolor intenso.

Expectativas altas

El problema de esta patología es que no tiene cura y es una de las causas que más bajas por discapacidad produce a nivel de trabajo, y que más afecta a la vida personal. Por esta razón, ahora este equipo está enfocado es en la búsqueda de un tratamiento que pueda revertir la progresión de la enfermedad.

Disenar un fármaco desde cero puede costar millones y llevar más de una década. Por eso, el laboratorio apuesta por el reposicionamiento de fármacos: buscar un segundo uso en la artrosis a medicamentos que ya están aprobados para otras dolencias. El objetivo es reeducar a los condrocitos para que dejen de destruir y vuelvan a fabricar cartílago. Las expectativas son altas: «Hay un fármaco que ya ha funcionado en cultivos in vitro, en tejido humano y en modelos in vivo con ratones. Pinta muy bien la cosa», concluye esperanzado el investigador.

Con la mirada puesta en el futuro, el siguiente paso de Christian García tras presentar su tesis será realizar un posdoctorado en el extranjero, aunque todavía no ha fijado su próximo destino.

EN EL RURAL

Motivo personal.

La demencia de su abuela lo impulsó a investigar el envejecimiento.

Buenos resultados.

Su investigación está bien encaminada.

Al extranjero.

Tras acabar su tesis, su plan es realizar el posdoctorado en el extranjero.



Christian se crió en una zona de campo y los paseos que daba en su infancia le llevaron a acabar cursando el grado en Biología. Aunque de pequeño el pobrense no se imaginaba en lo que acabaría trabajando.

do laboral fueron unas prácticas en el Inibic, en la unidad de investigación del cartílago, a cargo de la doctora Beatriz Caramés. «Ahí descubrí lo que me gustaba en el mundo de la investigación y cómo se puede trasladar a una posible aplicación clínica; me enganché», relata el pobrense, que decidió seguir por esta rama in-

vestigando con el mismo equipo para su Trabajo de Fin de Grado.

Al acabar la carrera se especializó en biología molecular y genética con un máster. Poco a poco, trató de hacerse hueco en el mundo laboral, pero entonces llegó la pandemia y su búsqueda quedó paralizada hasta que recibió la llamada de Caramés,

que tenía una plaza para en un proyecto y quería contar con él.

Así empezaron de nuevo sus andadas en el Inibic, donde ahora investiga para su tesis doctoral sobre la artrosis, una enfermedad reumatológica que actualmente anda en los 600 millones de casos. «Se han duplicado desde los años 90; y esta enfermedad es-

SAM PEDRO
ELECTRODOMÉSTICOS

mi electro

Santa Uxía, 5 • RIBEIRA • Tel. 981 872 254

OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 31 DE JULIO DE 2026
O HASTA FIN DE EXISTENCIAS
*No incluye transporte e instalación
Financiación (consultar condiciones en tienda)

Más de un **-40%** descuento

¡Que empiece lo bueno!

REBAJAS

Hoy lo eliges.
Mañana lo disfrutas.

299€ -90€

669€ -180€

589€ -186€